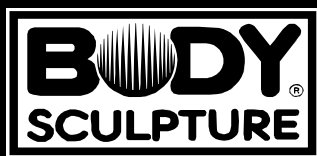


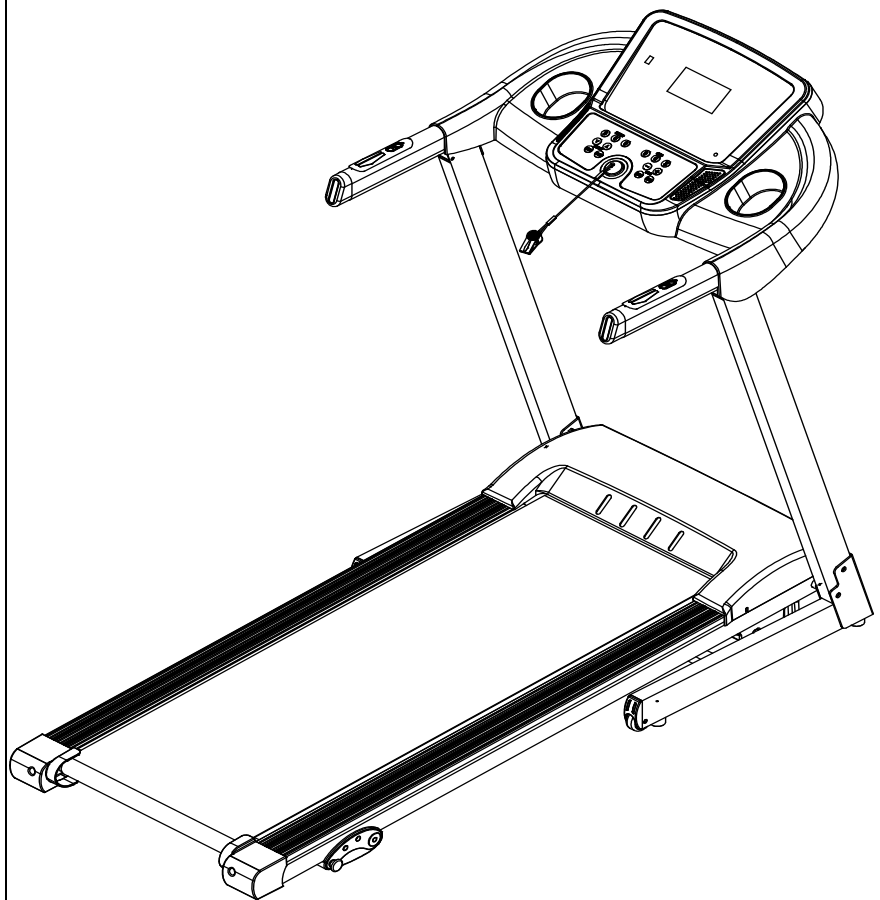
Руководство пользователя

ДОРОЖКА БЕГОВАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ BT-3146



SINCE 1965

- *Дисплей отображает пульс пользователя, время тренировки, скорость, дистанция, потраченные калории.*
- *Скорость движения 0.8 - 12 км/ч.*
- *Изменение угла наклона полотна до 12 °*
- *Размер бегового полотна: 120 x 43 см*
- *Мощность двигателя - 1.0 л.с.*
- *13 программ тренировки*



www.body--sculpture.com



Содержание

Инструкция по безопасности	3
Сборочный чертеж	5
Комплектация	6
Инструкция по сборке	9
Технические параметры	12
Эксплуатация тренажера	13
Регулировка полотна	15
Обслуживание тренажера	16
Настройка консоли компьютера	17
Типичные неисправности	20
Рекомендации по утилизации	20
Гарантийные условия	21

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за выбор современного тренажера, который обладает рядом преимуществ и обеспечит Вам безопасную и эффективную тренировку.

Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.

Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

Инструкция по безопасности

1. Внимательно прочтите инструкцию перед использованием. Сохранность и эффективное использование тренажера возможны только в случае его правильной сборки, технического обслуживания и применения исключительно по назначению. Необходимо убедиться, что все пользователи тренажера ознакомлены с инструкцией по безопасности и эксплуатации.
2. До начала тренировок проконсультируйтесь у вашего врача и убедитесь, что состояние вашего здоровья позволяет пользоваться тренажером. Не пренебрегайте медицинским контролем – регулярно проверяйте частоту сердечных сокращений, кровяное давление и уровень холестерина в крови.
3. Во время упражнений следите за своим самочувствием. Помните: чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту. Прежде чем продолжать занятия, обратитесь к врачу.
4. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
5. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.

6. Максимальный вес пользователя – **120кг.**

7. Перед использованием проверьте все основные крепёжные узлы изделия.

8. Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т.к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена. Гарантия не распространяется на повреждения вследствие ненадлежащего технического обслуживания.

9. Регулярные проверки крепежных узлов и замена изношенных и/или поломанных деталей обеспечат надлежащий уровень безопасности. Уделяйте особое внимание обслуживанию частей тренажера, подверженных износу, вращающимся частям и соединениям.

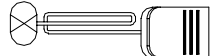
10. Если во время сборки или проверки вы обнаружите неисправные компоненты, услышите необычный шум или треск, немедленно прекратите занятия и обратитесь в сервисный центр. В случае необходимой технической поддержки, вы также можете обратиться в сервисный центр.

11. Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений. Избегайте одежды, которая может попасть в движущиеся части тренажера.

12. Используйте специальное оборудование при перемещении тренажера, чтобы не повредить спину.

13. Тренажер оснащен ключом безопасности, убедитесь в понимании принципа его функционирования

14. Используйте ключ безопасности для аварийного отключения беговой дорожки во время работы.

15. Если тренажер не используется, отключите  ключ безопасности.

16. Храните ключ в безопасном месте, во избежание его утраты, если тренажер не используется

17. Экстренная остановка: держась двумя руками за руль, поставьте обе ноги на нескользкую поверхность рельсов, нажмите кнопку СТОП на компьютерной панели.

18. Торможение не зависит от скорости.

19. Если тренажер подключен к внешнему источнику питания, убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки. Выполняйте подключение только при условии наличия надлежащего заземления цепи электропитания; отсутствие заземления может привести к повреждениям тренажера, на которые не распространяется гарантия. Шнур питания должен находиться на безопасном расстоянии от горячих поверхностей и предметов.

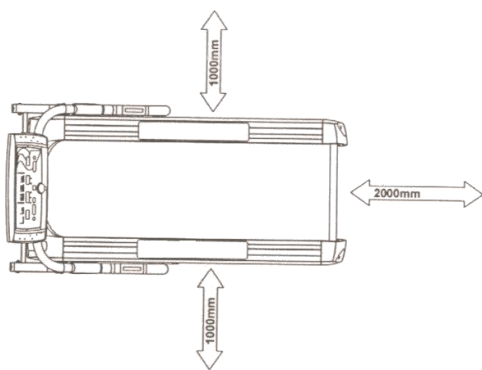
20. Эксплуатация беговой дорожки запрещается в случае повреждения шнура или разъема электропитания и в случае ненадлежащего функционирования дорожки.

21. Данный тренажер представляет собой электронное оборудование и не подлежит выбросу в муниципальные мусоросборники. В целях обеспечения защиты окружающей среды тренажер подлежит утилизации в соответствии с действующим законодательством государства использования. Получить подробную информацию о порядке утилизации вы можете в местном органе муниципальной власти.

22. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойства.

23. Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования. Наша компания не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.

24. Безопасное расстояние от беговой дорожки - 2000mm x 1000mm.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ

Тренажер должен быть установлен в помещении, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Высокая влажность в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера и аннулированию гарантии.

Тренажер должен быть установлен на ровной твердой горизонтальной поверхности; желательно на защитном покрытии для пола. Вокруг тренажера должно быть как минимум 0.5м свободного пространства.

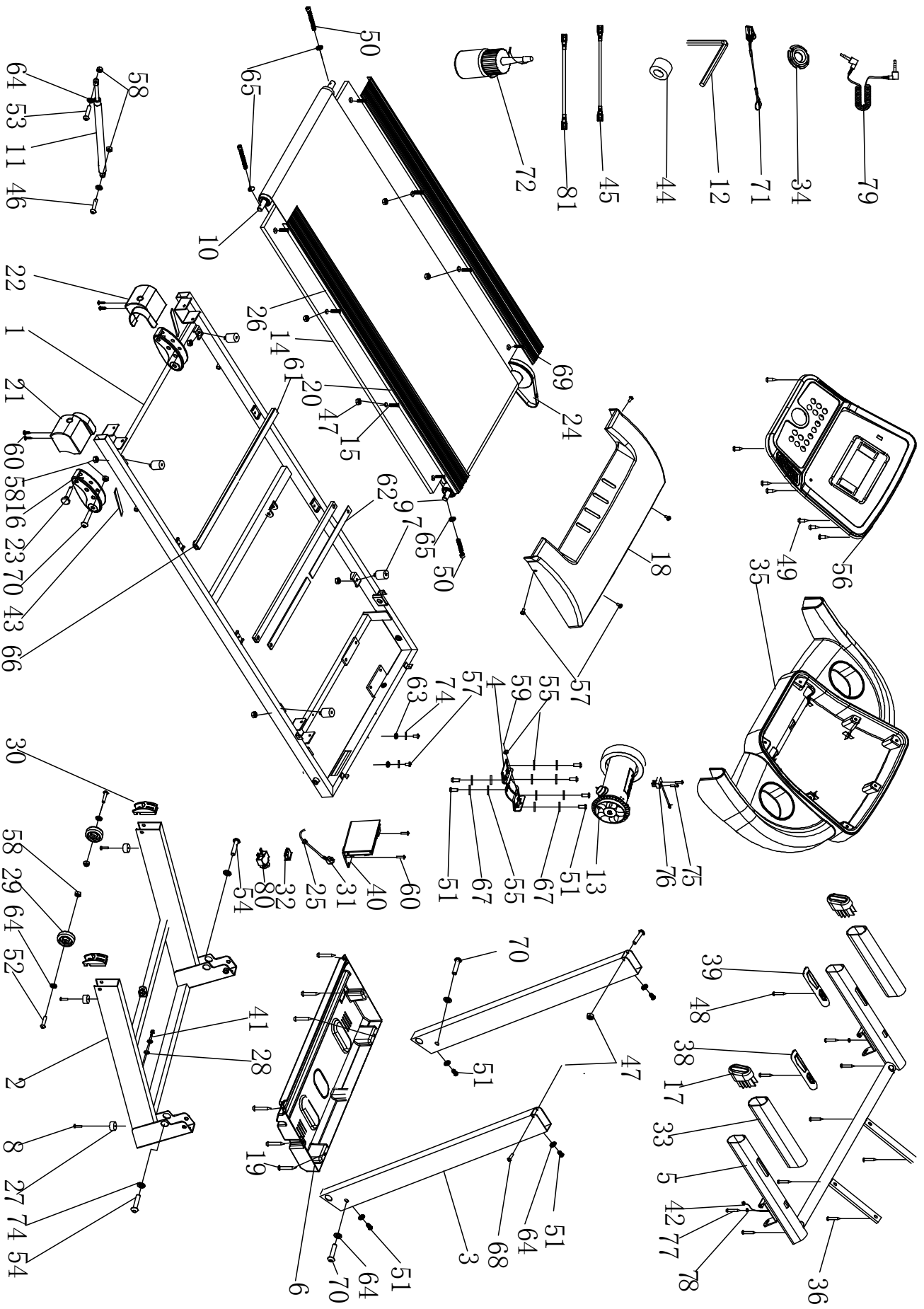
Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях. Высокая влажность, присутствие пыли и воды в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

**УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ
ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ
ИЗДЕЛИЯ.**

Сборочный чертеж



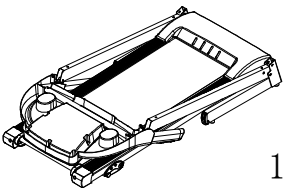
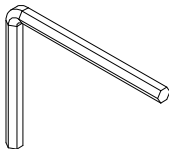
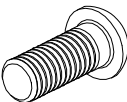

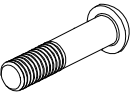
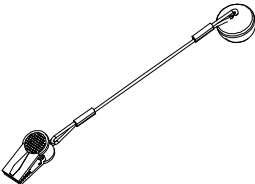
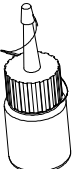
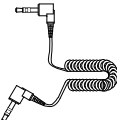
КОМПЛЕКТАЦИЯ

№	описание	кол.	№	описание	кол.
1	главная рама	1	29	подвижное колесо	2
2	базовая рама	1	30	подвижная крышка колеса	2
3	верхняя рама	2	31	провод питания	1
4	кронштейн двигателя	1	32	выключатель	1
5	компьютерный кронштейн	1	33	мягкая накладка на поручень	2
6	нижняя крышка двигателя	1	34	крепежный кронштейн безопасности	1
7	подушка	4	35	верхняя крышка компьютера	1
8	болт (ST4.2*2)	4	36	болт (ST4.2*20)	6
9	передний ролик	1	37	эластичная подушка	4
10	задний ролик	1	38	ручной пульс со скоростями +/-	1
11	цилиндр	1	39	ручной пульс старт/стоп	1
12	универсальный ключ №5	1	40	плата управления	1
13	двигатель постоянного тока	1	41	нижний провод компьютера	1
14	дека	1	42	верхний провод компьютера	1
15	болт (M6*35)	4	43	резиновая прокладка	2
16	регулируемый стабилизатор наклона	2	44	магнитное кольцо	1
17	торцевая крышка внутреннего круга	2	45	коричневый провод	1
18	крышка двигателя	1	46	болт (M8*25)	1
19	болт	7	47	болт (M6)	6
20	боковая направляющая	2	48	болт (ST4.2*55)	2
21	правая задняя крышка	1	49	болт (ST4.2*15)	7
22	левая задняя крышка	1	50	болт (M6*65)	3
23	фиксированный штырь	2	51	болт (M8*16)	10
24	моторный ремень	1	52	болт (M8*45)	2
25	разъем с электроприводом	1	53	болт (M8*42)	1
26	беговое полотно	1	54	болт (M10*55)	2
27	опора резиновая	4	55	плоская шайба С (8)	7
28	кольцевой протектор В	2	56	компьютер	1

57	болт (M5*8)	5		70	болт (M8*40)	4
58	контргайка (M8)	10		71	ключ безопасности	1
59	болт (M8*25)	1		72	бутылка для масла	1
60	болт (ST4.2*19)	6		73	изогнутая шайба (5)	1
61	Подвижный усилитель	2		74	стопорная шайба (10)	2
62	усилитель	4		75	болт (ST2.9*6.5)	2
63	стопорная шайба (5)	1		76	датчик света	1
64	стопорная шайба (8)	10		77	болт (ST4.2*28)	2
65	стопорная шайба (6)	3		78	плоская шайба С (6)	2
66	нейлоновая прокладка	4		79	MP3 провод	1
67	изогнутая шайба(8)	6		80	защита от перегрузки	1
68	болт (M6*37)	2		81	АС одиночный провод	1
69	болт (M8*25)	4				

КОМПЛЕКТАЦИЯ

После вскрытия коробки, вы обнаружите следующие детали:

 1	 12	 51
 64	 70	 71
 72	 79	

КОМПЛЕКТАЦИЯ

№	описание	кол.	№	описание	кол.
1	основная рама	1	71	ключ безопасности	1
12	универсальный ключ №5мм	1	64	стопорная шайба (8)	6
51	болт (M8*16)	4	72	бутылка с маслом	1
70	болт (M8*40)	2	79	MP3 шнур	1

Инструмент фиксации: 5# универсальный ключ 5мм - 1 штука

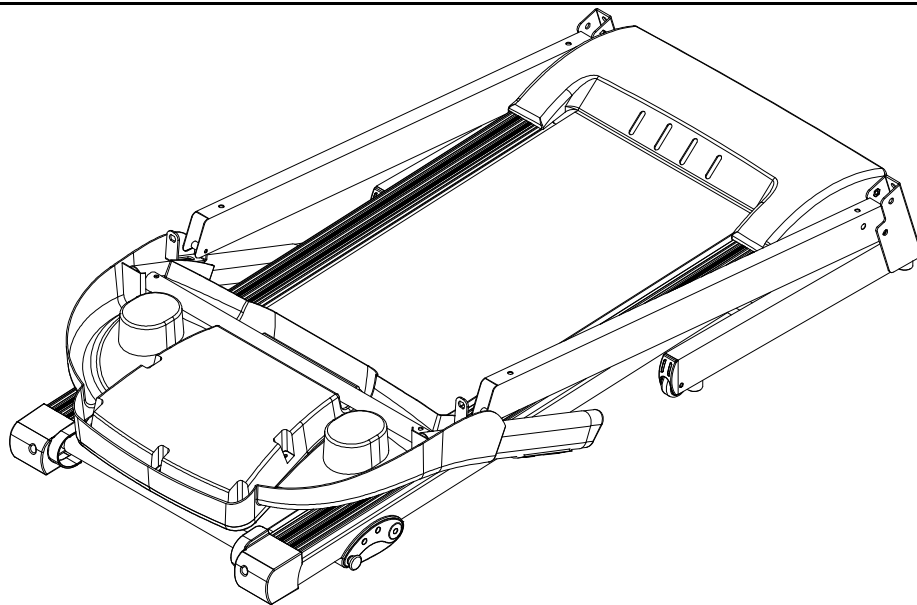


Внимание: Не включайте тренажер пока полностью не закончите сборку.

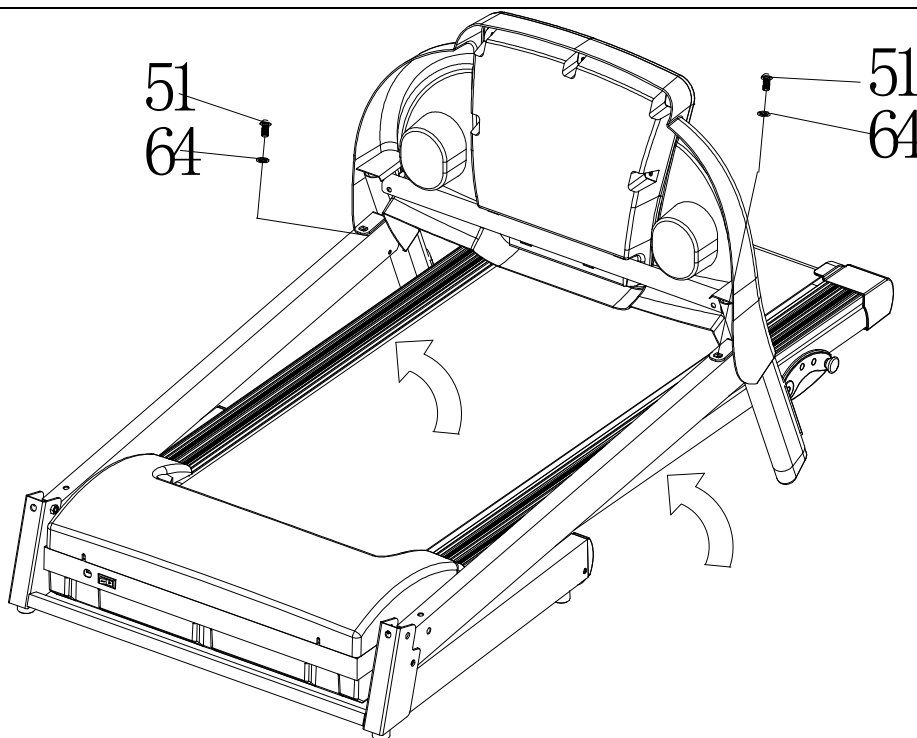
ВНИМАНИЕ:

1. Не включайте и не используйте сложенную беговую дорожку.
2. Дождитесь полной остановки рабочей поверхности перед тем, как сложить беговую дорожку.
3. Обратите внимание, что система мониторинга сердечного ритма может быть неточной. Во время выполнения упражнений может произойти серьезная травма или смерть. Прекратите тренировки, если вы чувствуете слабость.
4. Шумовая эмиссия под нагрузкой выше, чем без нагрузки.

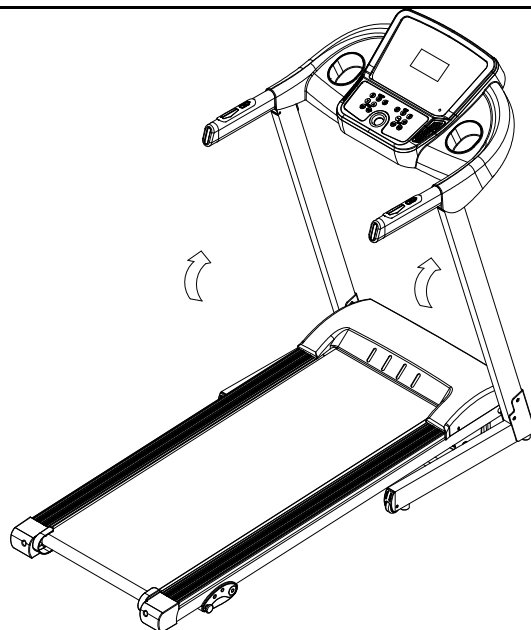
Инструкция по сборке



ШАГ 1. Откройте коробку, достаньте вышеуказанные части тренажера, и поместите основную раму на ровную поверхность.

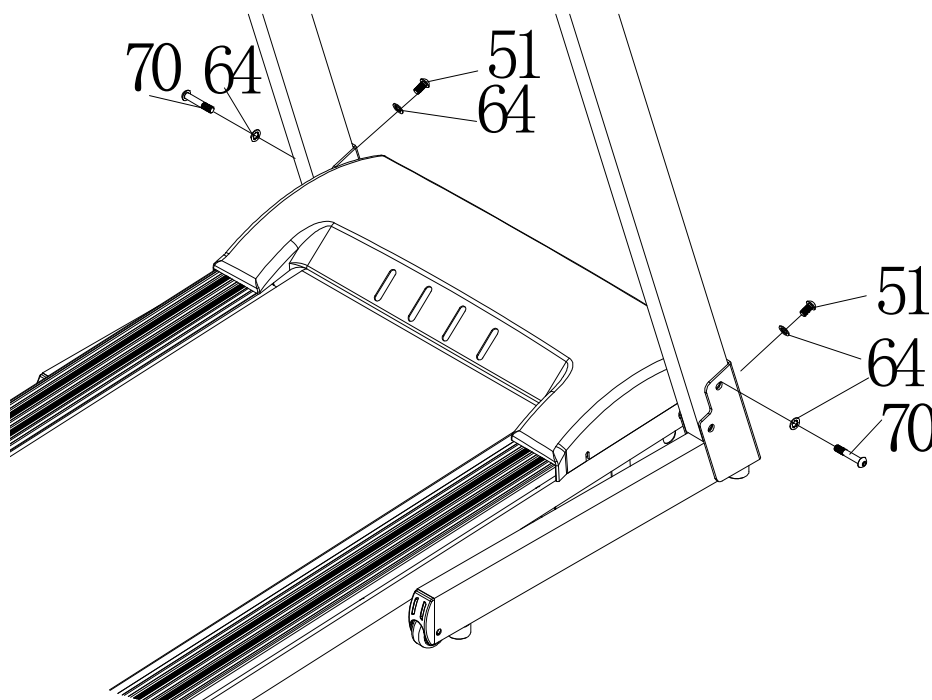


ШАГ 2. Установите рамку компьютера используя 5# универсальный ключ (12), М8*16 болт (51) и стопорную шайбу (64), закрепите рамку компьютера слева и справа в вертикальном положении.

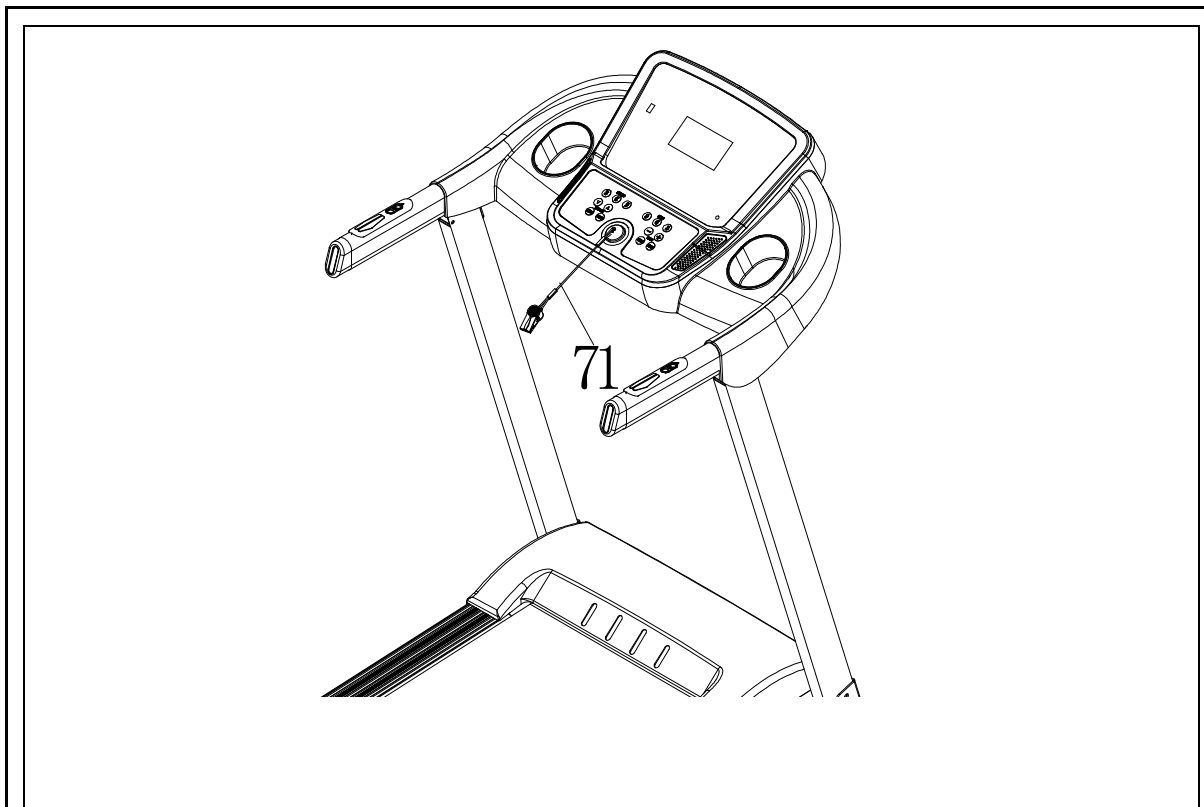


ШАГ 3 Выдвиньте компьютер и установите его вертикально.

Примечание: во время установки придерживайте компьютер рукой вертикально, избегая падения, чтобы не повредить его.



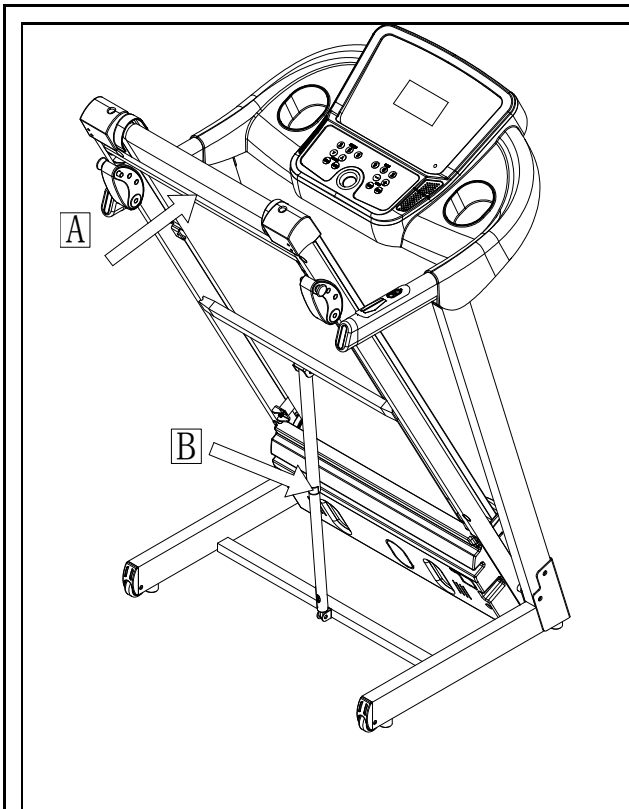
ШАГ 4 Используйте 5# универсальный ключ, зафиксируйте сначала основание с помощью болта M8*40 (70) и стопорной шайбы (64), затем зафиксируйте вертикальные позиции с помощью болта (51) и шайбы (64).



ШАГ 5

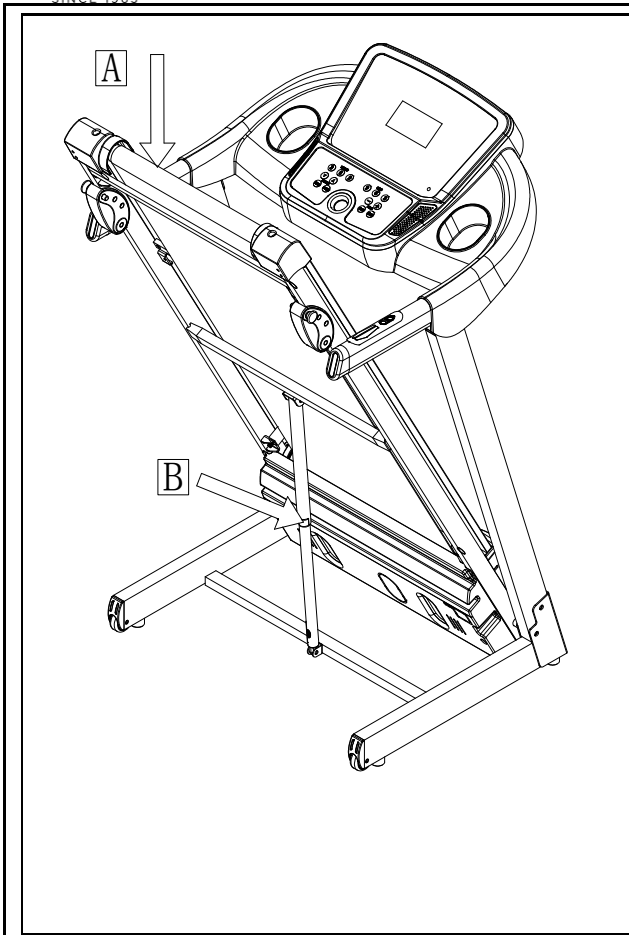
Вставьте ключ безопасности (71) в компьютер.

Инструкция эксплуатации



Поднятие дорожки:

Поднимите базовую раму в положение А, до щелчка, обозначающего, что давление воздуха в трубе В заблокировано.



Опускание дорожки:

Поддерживая положение А, надавите на место, находящееся под давлением, что приведет к автоматическому опусканию базовой рамы. (Убедитесь, что под базовой рамой не находятся посторонние предметы или животные).

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

размер (мм)	1538*710*1243мм.	сила	указана на этикетке
размер в сложенном виде (мм)	812*710*1354мм.	максимальная сила	указана на этикетке
размер бегового полотна (мм)	430*1200мм.	скорость	0.8-12км/ч.
вес	45кг.	максимальный вес	100кг.
1 LCD ДИСПЛЕЙ	Скорость, время, дистанция, калории, пульс.		

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИСТОЧНИКУ ПИТАНИЯ

Заземление

Выберите место в непосредственной близости от розетки для установки беговой дорожки. Убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки.

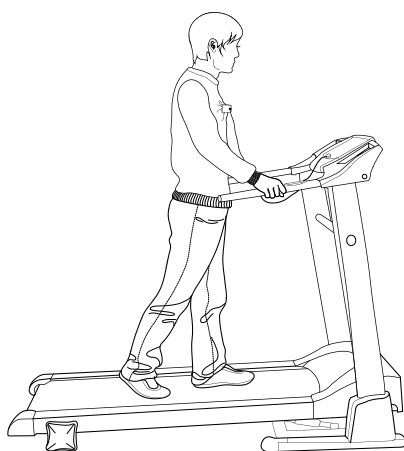
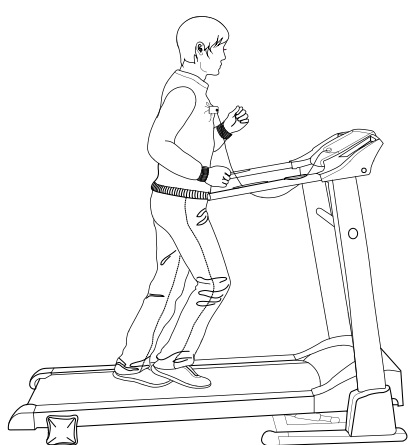
Данный тренажер должен быть заземлен. Если тренажер неисправен, заземление обеспечит путь наименьшего сопротивления электрическому току, что снизит риск удара током. Тренажер должен быть подключен к розетке, установленной и заземленной в соответствии с правилами безопасности.

Внимание

Неправильное подключение заземляющего проводника тренажера может привести к поражению электрическим током. Данное изделие предназначено для использования на номинальной электрической цепи 220-240 вольт. Проконсультируйтесь с квалифицированным электриком, если у вас есть сомнения относительно правильности заземления и подключения устройства.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

Как использовать ключ безопасности



Закрепите ключ безопасности на одежде.

- На консоли своего тренажера вы найдете гнездо для ключа безопасности. Шнур от него тянется к одежде и надежно на ней закрепляется. Закрепите ключ на одежде и вставьте в гнездо консоли.
- Не включайте изделие, находясь на беговом полотне, т.к. это приведет к перегрузке двигателя. Поставьте ноги на боковые платформы по сторонам беговой дорожки. Ставьте ноги на беговое полотно после запуска беговой дорожки на медленной скорости
- Начинайте медленно и легко. Просто пройдите по беговой дорожке в течение 10 минут. Делайте это каждый день в течение недели. На второй неделе добавьте пять минут к уже освоенной нагрузке. Продолжайте добавлять 5 минут, пока не наработаете нужный темп.
- Прежде чем завершить упражнение, постепенно замедлите свой темп до легкой ходьбы, что приведет к постепенному снижению темпа до нормального уровня. Спускайтесь с тренажера только после полной его остановки.
- Наденьте беговую или любую удобную для вас обувь. Чтобы избежать травм и излишнего износа беговой дорожки, убедитесь, что подошва вашей обуви чистая.

Разогрев и растяжка перед началом тренировки

Начните с растяжки. Держите голову прямо, смотрите вперед. Ваши плечи должны быть опущены вниз, назад и расслаблены. Брюшная полость и ягодицы втянуты. Всегда делайте растяжку перед началом тренировки, разогревайтесь постепенно, не делайте резких движений. Постепенно увеличивайте интенсивность тренировок, пока не достигнете желаемого темпа.



Обязательно пейте много воды до, во время и после тренировки. Начинайте свою тренировку в медленном темпе, периодически останавливайтесь и делайте разминки. Затем выполните тренировку в течение необходимого периода времени. Завершите упражнение замедлением хода и растяжкой. Растяжка укрепит ваше здоровье и поможет предотвратить травмы.

Для эффективности тренировок, занимайтесь регулярно. Добавляйте к тренировкам ежедневную ходьбу 5 дней в неделю. Ходите достаточно быстро, чтобы достичь требуемого сердечного ритма, но Вы не должны задыхаться.

Чтобы улучшить сердечно сосудистую систему, занимайтесь 3-4 дня в неделю, от 20 до 30 минут в очень быстром темпе, учащенно дыша, но не задыхаясь.

С целью похудения Вам необходимо тренироваться минимум пять дней в неделю, от 45 до 60 минут при нормальном сердечном ритме. Если вы новичок в тренировках, начинайте с медленных, коротких сеансов и постепенно наращивайте свой темп. Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем или особые медицинские показания, обязательно обратитесь к врачу за консультацией, прежде чем начинать тренировки.

Использование данного тренажера улучшит вашу физическую форму, поднимет тонус мышц, а правильная диета поможет вам сбросить лишний вес.

Окончание тренировки

Этот этап позволит вашей сердечнососудистой системе и мышцам расслабиться. Для этого Вы можете повторить упражнения разминки, уменьшайте темп тренировки в течение последних 5 минут, повторите упражнения на растяжку.

Чем больше вы тренируетесь, тем интенсивнее должна быть ваша нагрузка. Целесообразно тренироваться минимум три раза в неделю, равномерно распределяя нагрузку в течение всей недели.

Предупреждение: если вы чувствуете головокружение, тошноту, боли в груди или другие аномальные симптомы, немедленно прекратите тренировки. Перед тем, как возобновить тренировки, проконсультируйтесь с врачом.

В конце каждой тренировки

1. Удалите ключ безопасности с консоли компьютера.
2. Используйте главный выключатель питания, чтобы выключить беговую дорожку. Главный выключатель питания расположен на передней стороне рамы рядом с электрическим шнуром.
3. Отсоедините электрический шнур от электрической розетки. Это особенно важно, если вы не собираетесь использовать беговую дорожку в течение длительного времени.
4. Протрите все поверхности беговой дорожки сухой тканью или полотенцем - особенно

панель управления, беговую ленту и другие компоненты беговой дорожки.

Предупреждение! Прежде чем приступать к любому обслуживанию или визуальному осмотру тренажера, выключите и отсоедините беговую дорожку, во избежание серьезных травм и удара током.

Примечание. Несоблюдение требуемого периодического и профилактического обслуживания может привести к аннулированию гарантии.

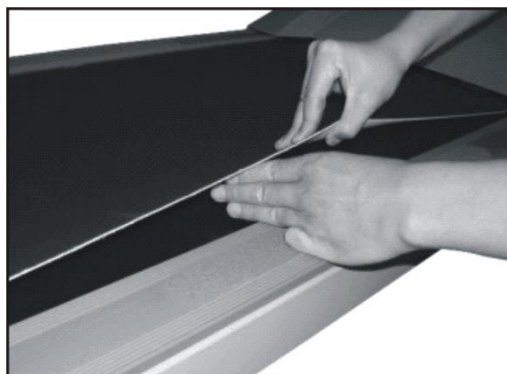
Регулировка полотна

НАТЯЖЕНИЕ ПОЛОТНА

Поскольку при движении полотно имеет тенденцию слегка растягиваться, необходимо его периодически корректировать. Если натяжение полотна слабое, оно будет останавливаться во время движения или ходьбы, пока двигатель тренажера продолжает работать.

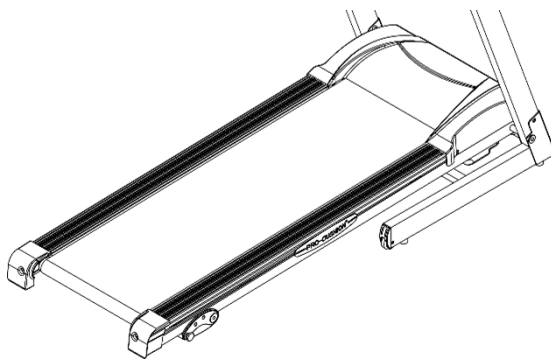
НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ ПОЛОТНО. Это может привести к снижению производительности двигателя и повреждению подвижного ролика.

При правильном натяжении вы должны поднять сторону полотна примерно на 5см (см. рисунок). Для удобства используйте быстрый тест: при правильном натяжении полотна вы должны поместить три пальца под его край.



Корректировка натяжения полотна

Используя шестигранный ключ, прилагаемый к беговой дорожке, поместите его в отверстие гнезда регулировочного винта в левой задней торцевой крышке. Поверните один полный оборот по часовой стрелке. Затем поместите шестигранный ключ в отверстие в правой торцевой крышке и поверните на один оборот по часовой стрелке. Проверяйте натяжение полотна до тех пор, пока полотно не достигнет правильного натяжения. Обязательно настройте обе стороны одинаково, чтобы обеспечить правильное выравнивание полотна.



ЦЕНТРОВКА ПОЛОТНА

Если необходима центровка полотна, убедитесь что полотно натянуто правильно. Запустите беговую дорожку и установите скорость примерно 4км /ч. Поместите шестигранный ключ через

отверстие в левой задней торцевой крышке и в гнездо регулировочного винта (см. рисунок).

1. Если полотно сдвинуто вправо: поверните левый регулировочный винт на $\frac{1}{2}$ оборота против часовой стрелки. Пусть беговая дорожка работает в течение 30 секунд, полотно должно будет двигаться влево. Если оно все еще находится слишком далеко по правую сторону, поверните левый регулировочный винт еще на $\frac{1}{2}$ оборота. Повторяйте данное действие по мере необходимости.

2. Если полотно сдвинуто влево: поверните левый регулировочный винт на $\frac{1}{2}$ оборота по часовой стрелке. Пусть беговая дорожка работает в течение 30 секунд, полотно должно будет двигаться вправо. Если оно все еще находится слишком далеко по левую сторону, поверните левый регулировочный винт еще на $\frac{1}{2}$ оборота. Повторяйте данное действие по мере необходимости.

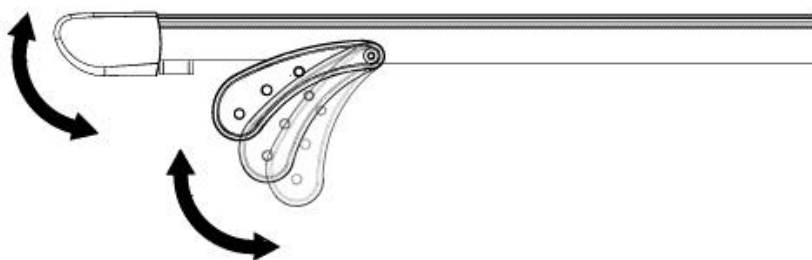


Оставьте беговую дорожку в рабочем положении на 3 минуты, чтобы обеспечить центрирование полотна.

ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ

Беговая дорожка имеет 3 уровня наклона, отрегулируйте наклон вручную, для этого просто поднимите задний конец подвижного полотна, затем поверните стабилизатор наклона до желаемого уровня.

Пожалуйста, убедитесь, что левый и правый стабилизаторы наклона отрегулированы на одном уровне, это позволит предотвратить возможное повреждение подвижных элементов тренажера.



ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Предупреждение: ВСЕГДА ОТКЛЮЧАЙТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ ОТ ЭЛЕКТРОСЕТИ ПЕРЕД ЧИСТКОЙ, СМАЗКОЙ ИЛИ ОБСЛУЖИВАНИЕМ.

Уход и очистка

Общая очистка беговой дорожки продлит срок ее службы и улучшит производительность. Регулярно пылесосьте устройство. Обязательно удаляйте загрязнения с обеих сторон движущегося полотна, а также с боковых направляющих.

Для лучшей производительности рекомендуется размещать беговую дорожку на специальном покрытии. Покрытие не допустит загрязнения важных элементов тренажера, а так же обеспечит шумоизоляцию. Верхнюю часть полотна можно очистить при помощи влажной ткани с использованием мыльного раствора. Будьте осторожны, держите жидкость вдали от тренажера.

Не реже одного раза в год снимайте крышку двигателя и осторожно очищайте поверхность.

Смазывание подвижного полотна.

Важно заботится о состоянии подвижного полотна и поверхности под ним, которая требует постоянной смазки, так как его состояние может повлиять на функционирование и работоспособность тренажера.



Смазывайте подвижные детали тренажера, согласно следующей таблице:

пользователь	часы тренировок в неделю	требуемая частота смазок
начинающий	менее 3 часов	ежегодно
специалист	3-5 часов	каждые полгода
продвинутый пользователь	более 5 часов	каждые три месяца

НАСТРОЙКА КОНСОЛИ КОМПЬЮТЕРА

1. ДИСПЛЕЙ

SPEED:	скорость
CALO:	калории
PULSE:	пульс
TIME:	время
DIST:	дистанция

2. Назначение кнопок

- **START** (СТАРТ) запускает дорожку с начальной скоростью, и через 3 секунды начнется обратный отсчет.
- **STOP** (СТОП) нажмите для остановки тренажера, тренажер плавно остановится.
- **PROG** нажмите для выбора программы P1-P12-FAT
- **MODE** нажмите, когда тренажер находится в режиме ожидания, для выбора следующих режимов: отсчет времени, отсчет дистанции, и отсчет калорий.
- **SPEED +/-** настраивает скорость, нажмите для настройки скорости бега во время движения, и получения данных во время остановки.
- **SPEED** (2, 4, 6, 8,10) – быстрая настройка скорости

3. Основные функции

Включите тренажер, на дисплее загорятся основные функции, тренажер будет готов к использованию.

3. 1. Быстрое включение (в ручном режиме):

Подключите ключ безопасности, нажмите кнопку «START», беговая дорожка включится менее чем через 3 секунды, затем нажмите SPEED ▲, ▼, чтобы отрегулировать скорость. Нажмите кнопку «STOP» или выньте ключ безопасности, чтобы остановить беговую дорожку.

3. 2. Режим обратного отсчета:

Нажмите кнопку «MODE», это позволит выбрать режим обратного отсчета времени, и режим обратного отсчета калорий, которые будут отображаться на компьютере. Одновременно нажмите SPEED ▲ / ▼, чтобы установить данные. Нажмите кнопку «START», и тренажер начнет работу с наименьшей скоростью, после чего вы можете нажать SPEED ▲ / ▼ для изменения скорости или наклона тренажера. Когда тренажер досчитает до 0, он плавно остановится. Однако вы также можете нажать кнопку «STOP» или вынуть ключ безопасности с компьютера, для остановки тренажера.

3. 3. Внутренняя программа установки:

Нажмите кнопку «PROG», чтобы выбрать внутреннюю программу установки из P1-P12. При установке программы в параметре времени будут отображаться данные, нажмите кнопку SPEED и INCLINE, чтобы установить время работы. Каждая программа разделена на 20 частей, каждое время тренировки = время установки / 20. Нажмите «START», тренажер будет работать со скоростью первой части. Когда она закончится, скорость автоматически изменится согласно данным следующей части. Когда вы закончите программу, тренажер постепенно остановится. Во время работы тренажера вы можете изменять скорость с помощью SPEED ▲ / ▼ всякий раз, когда программа переходит в следующую часть, что позволит вам вернуться к текущей скорости. Вы также можете нажать «STOP» или вынуть ключ безопасности, чтобы остановить дорожку в случае необходимости.

4. Функция «ПУЛЬС»

При удерживании датчиков пульса двумя руками, дисплей отобразит ваш сердечный ритм через 5 секунд. Чтобы получить наиболее точные данные по вашему сердцебиению, измерьте его после полной остановки тренажера, удерживая пульс более 30 секунд. Данные сердечного ритма не могут быть использованы в качестве медицинских показателей, эти данные являются справочными.

5. Тест BODY FAT

Нажимайте кнопку «PROGRAM» в режиме готовности, пока в окне скорости не появится «FAT». «FAT» - программа, анализирующая процент жировой ткани в организме. Нажмите «MODE», чтобы выбрать следующие параметры «SEX-пол / AGE-возраст / HEIGHT-рост / WEIGHT- вес», а в окне TIME / DIST будут отображаться «1», «2», «3» «4». Нажмите SPEED ▲ / ▼, чтобы отрегулировать данные, а окно CAL / PULSE отобразит данные, затем нажмите кнопку «MODE», чтобы закончить ввод данных, и окно отобразит «5» и «---», что означает состояние готовности. Удерживайте пульсометр двумя руками, ваши данные BMI будут отображены на мониторе через 5 секунд.

Отображение данных и задание диапазона:

Параметр	настройки по умолчанию	диапазон	маркировка
пол (-1-)	1 (MALE)	1—2	1=муж. 2=жен.
возраст (-2-)	25	10—99	
рост (-3-)	170 CM	100—200 CM	
вес (-4-)	70KG	20—150KG	

ВМІ данные			
<19 - худой	19-26 - норма	26-30 - избыточный вес	>30 - ожирение

6. Дисплей и настройка данных

	диапазон	режим по умолчанию	программа по умолчанию	установка
скорость	0.8км/ч— 12км/ч	-----	-----	0.8км/ч— 12км/ч
время	0:00—99:59	15:00	30:00	5:00---99:00
калории	0 кал—999 кал	50 кал	0	10 кал— 999кал
дистанция	0.00км— 99.9км	1.00км	-----	0.5км— 99.9км

7. ФУНКЦИЯ USB (дополнительная опция)

Когда беговая дорожка включена, вы можете вставить любую карту памяти USB, содержащую аудио файлы. Компьютер обнаружит аудио файлы на карте памяти и автоматически воспроизведет музыку.

7. ФУНКЦИЯ MP3 (дополнительная опция)

Когда беговая дорожка включена, подсоедините провод MP3 в соответствующий разъем. Введите все требуемые настройки.

9. Спящий режим

Если тренажер не используется более 10 минут, система автоматически переходит в спящий режим. Нажмите любую клавишу, чтобы возобновить активность тренажера.

10. Таблица программ

ВРЕМЯ ПРОГРАММА		ВРЕМЯ УСТАНОВКИ/20= ИНТЕРВАЛ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3

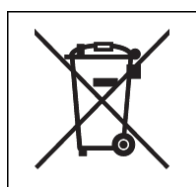
11. ФУНКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

На консоли своего тренажера вы найдете гнездо для ключа безопасности. Шнур от него тянется к одежде и надежно на ней закрепляется. Если вы резко оступитесь, то шнур выдернет ключ из гнезда и движение бегового полотна быстро остановится, а все данные обнулятся, на дисплее данные отобразятся как «-». Все функции будут находиться в состоянии блокировки.

ТИПИЧНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ И РУКОВОДСТВО ПО ИХ УСТРАНЕНИЮ

1. Компьютер не работает после запуска питания: провод от компьютера панели управления плохо подключен или розетка электропитания не работает. Проверьте все провода с компьютера и убедитесь, что они хорошо подключены. Если провод неисправен, замените его. Если вышеуказанное не позволяет решить проблему, проверьте исправность точки электропитания.
2. E01: сбой сообщения. Вероятная причина, по которой компьютер не работает после запуска питания: провод от компьютера панели управления плохо подключен или точка электропитания не работает. Проверьте все провода, идущие от компьютера, и убедитесь, что они хорошо подключены. Если провод неисправен, замените его.
3. E02: опасность возгорания. Проверьте правильность подключения к точке электропитания. Если нижний элемент управления сгорел, замените его на новый и снова подключите провод питания.
4. E03: неисправность датчика скорости. Проверьте подключения нижнего управления, в случае необходимости, замените.
5. E05: перегрузка. При превышении номинальной нагрузки возникает ситуация появления чрезмерного тока, тренажер в этом случае запускает систему самозащиты. Отрегулируйте тренажер и перезапустите его.
6. E06: Если тренажер не начал работу после нажатия кнопки START, вероятной причиной этому может быть неисправность электродвигателя, неисправность предохранительной платы, провод не подключен; IGBT на нижней плате управления сгорел. Проверьте исправность вышеперечисленных элементов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС. Это значит, что данное изделие представляет собой электронное оборудование и подлежит утилизации отдельно от бытовых отходов.

В целях защиты окружающей среды изделие подлежит утилизации по истечении срока службы в соответствии с действующим законодательством РФ. Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров для утилизации. Соблюдайте местные правила.

Гарантийные условия

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за покупку тренажера и надеемся, что он Вам понравится. Перед использованием просим Вас проверить комплектность товара в соответствии с руководством пользователя. В случае если купленный Вами товар будет нуждаться в гарантийном ремонте, просим Вас обратиться в гарантийную мастерскую.

1. Настоящие гарантийные обязательства не противоречат и составлены с учетом положения Закона РФ «О защите прав потребителя».

2. Гарантийный ремонт изделия производится в случае выявления заводского дефекта в течение 18 месяцев после даты продажи через розничную сеть, указанную в кассовом (товарном) чеке и гарантийной карте.

3. Тренажер является технически сложным товаром бытового назначения, который в соответствии с законом «О защите прав потребителя» не подлежит обмену в тех случаях, когда оно имеет надлежащее качество, но не подошло покупателю по форме, габаритам, фасону, расцветки или комплектации.

4. Любые претензии по качеству и комплектности изделия рассматриваются только после проверки изделия в фирменном сервис-центре.

5. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное оформление гарантийной карты (отсутствие артикула модели, даты продажи, штампа и подписи Продавца, кассового чека);

- нарушение целостности или отсутствие пломб (при наличии в товарном чеке отметки о пломбировании) на изделии;

- наличие механических повреждений (царапин, трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции, сорванные шлицы винтов и т.п.);

- наличие внутри изделия посторонних предметов;

- отсутствие элементов конструкции (некомплектность) изделия (крышки, ролики, пружины, клавиши и т.п.);

- проведение ремонта и/или наладки изделия, любыми иными лицами кроме гарантийных мастерских.

- наличие изменений устройства изделий;

- окончание гарантийного срока, установленного дистрибьютором.

6. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми, высокой температурой, водой, возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации или транспортировки, а также вызванные отклонением параметров питающей электросети от номинала, указанного в паспорте.

7. Гарантия не распространяется на ремни, пластмассовые изделия (части изделия), элементы питания, аккумуляторы, адаптеры, сменные насадки и любые другие части изделия, имеющие естественный ограниченный срок службы.

8. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

9. Гарантия не предусматривает выезд мастера к месту установки изделия с целью его подключения, настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

10. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, и на условиях, которые предусмотрены «Законом о защите прав потребителей».

11. Гарантия не действительна в случае, если изделие, предназначенное для тренировки в домашних условиях (это указано в инструкции), использовалось не по назначению, например, в общественных, коммерческих и иных учреждениях и организациях, тренажерных залах или подвергалось чрезмерным нагрузкам.

Изделия рассчитаны на максимальный вес пользователя до 100 кг (если иное не указано в инструкции по использованию изделия)

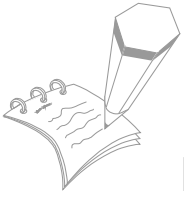
12. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по сборке эксплуатации и гарантийной карте, прилагаемых к изделию.

С условиями гарантийного обслуживания ознакомлен, претензий по качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею.

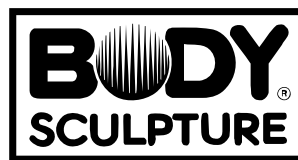
ПОКУПАТЕЛЬ: _____

Фамилия, Имя, Отчество

Дата « _____ » _____ 20 _____ г. Подпись _____



Место для записи тренировок



SINCE 1965

COPYRIGHT ©2017 BY BODY SCULPTURE INTERNATIONAL EUROPE LTD
ALL RIGHTS RESERVED. UNAUTHORIZED DUPLICATION IS A VIOLATION OF LAW